

Nages, dans les Monts de Lacaune vous accueille

Nages, à 800 mètres d'altitude, se situe à la pointe Est du département du Tarn, au cœur de l'appendice que forme celui-ci, entre les départements de l'Hérault au Sud et de l'Aveyron au Nord.

Ce village de montagne est arrosé par deux rivières le Viau et la Vèbre qui se jettent dans le lac artificiel du Laouzas.

Son climat à tendance océanique, reçoit aussi les effets du climat méditerranéen.

L'agriculture y est très présente avec l'élevage des brebis laitières de race Lacaune ou encore l'élevage bovin de race limousine.

La base de Loisirs de Rieumontagné, créée après la mise en eau du barrage du Laouzas, attire de nombreux vacanciers et résidents secondaires. En 1983, un musée a vu le jour dans l'ancienne ferme de Rieumontagné le Haut.

Une visite autour et dans le village de Nages permet d'apercevoir différents édifices magnifiquement restaurés : Eglise St Victor et ses fresques, tour de l'ancien château, fours à pain de Nages et Rouvières et four à chaux de Carrières, la ferme de Payrac, les musées de Tastavy et Rieumontagné. A voir absolument...



Les autres rendez-vous Rando

La Dépêche du Midi
Mutualité Française
Midi-Pyrénées
CDRP 81

Dimanche 27 avril 2014
Rando Occitane
à Lautrec

Dimanche 5 octobre 2014
Rando Santé Mutualité
à St Juéry



Besoins d'information rando...

L'Espace Randos et Paysages,

au cœur du Vieil Albi, à deux pas de la cathédrale Sainte Cécile vous permettra de découvrir notre département à travers des topo-guides, des cartes IGN, des brochures... et toute l'activité du Comité Départemental de la Randonnée Pédestre et de ses associations affiliées (sorties, manifestations, formations, expositions...).

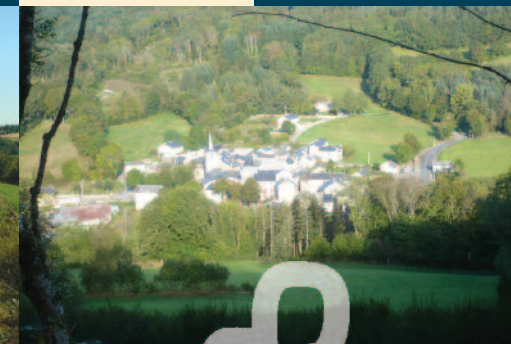
Espace Randos et Paysages

6, rue Saint Clair - 81 000 ALBI - Tél. : 05 63 47 73 06

E.mail : info@rando-tarn.com - www.randonnee-tarn.com

Rando Challenge®

Manche Coupe de France



Au cœur
des Monts de Lacaune

Nages (Tarn) Dimanche 13 avril 2014



Ouvert à tous !



E.LECLERC

Albi-Le Séquestre
Lescure d'Albigeois
Gaillac



Le Rando Challenge® : compétition ludique et conviviale

Constituez une équipe de 2, 3 ou 4 personnes et optez pour l'une des trois formules :

- Découverte :** parcours balisé sur le terrain
Vitesse : 3 km/h - Distance : 15 km maxi
- Expert :** parcours tracé uniquement sur la carte IGN
Vitesse : 4 km/h - Distance : 18 km environ
- Expert + :** itinéraire tracé en partie sur la carte IGN.
Chaque équipe doit tracer elle-même l'itinéraire manquant à partir des éléments donnés au départ sur la feuille de route.
Vitesse : 4 km/h - Distance : 24 km maxi

Pour les 3 versions : Découvrez sur le circuit des bornes à localiser sur la carte et répondez à des questions portant sur la faune, la flore, l'histoire, le patrimoine ou l'observation de l'environnement au cours du parcours.



Les horaires de départ seront communiqués par mail le vendredi 11 avril aux équipes qui en feront la demande.

NOUVEAUTE !!!!
Choisissez votre heure de départ à l'inscription (en fonction de l'ordre d'arrivée des inscriptions)



Organisation



Partenaires de la manifestation



Programme



Accueil à la salle des fêtes de Nages (à 13 km à l'est de Lacaune)

Petit déjeuner offert

9 h/9h30 : départs échelonnés (1 mn) des équipes "Expert +" (Se présenter 10 mn avant l'heure de départ)

9h30/10h30 : départs échelonnés (2 mn) de la catégorie "Expert" (Se présenter 10 mn avant l'heure de départ)

10 h /11 h : départs échelonnés (3 mn) de la catégorie "Découverte" (Se présenter 10 mn avant l'heure de départ)

16h30 : remise des récompenses. Pot de l'amitié

Inscriptions	Equipe de licenciés FFRandonnée	Autre équipe
Avant le 9 avril	12€	16€
Inscription sur place	16€	20€

Enfant - de 12 ans : réduction de 4€ par enfant.

Renseignements et inscriptions :

CDRP 81 - 6, rue Saint Clair - 81 000 ALBI - Tél : 05 63 47 73 06

info@randotarn.com

Equipement

- Randonnée sur la journée
- Prévoir vêtements et chaussures adaptés, ainsi que le pique-nique du midi
- Une boussole, une règle et un stylo (par équipe)

Bulletin d'inscription

(téléchargeable sur le site : www.randonnee-tarn.com). A retourner avant le 9 avril 2014

Club : Nom de l'équipe :

Responsable d'équipe : Tél : Courriel :

Catégorie : Découverte Expert Expert +

Nom Prénom N° de Licence FFRandonnée Date de naissance Sexe

.....

.....

.....

.....

Bulletin à retourner, par courrier, accompagné d'un chèque bancaire ou postal (à l'ordre du CDRP81), au siège du comité. Pour les jeunes de moins de 18 ans (non accompagnés), une autorisation parentale est obligatoire.

Remplir ci-dessous :

Je soussigné(e) autorise ma fille, mon fils à participer au Rando Challenge® du 13 avril 2014.

Signature :

Certificats médicaux d'aptitude à la compétition de randonnée pédestre (datant de moins d'un an) ou photocopies de licences sportives pour les non licenciés à la FFRandonnée.

Protégeons ensemble la nature

Pensez à prendre vos gobelets, il ne sera pas distribué de verres en plastique. Vente de gobelets sur place (2€).